*Протоиерей Игорь Викторович Аксёнов,*

*секретарь Выборгской епархии,*

*доцент кафедры теологии Русской христианской гуманитарной академии им. Ф.М. Достоевского,*

*кандидат философских наук*

**Целомудрие как ключевой фактор**

**репродуктивного здоровья подрастающего поколения**

Прежде всего, позвольте заметить, что гибель цивилизаций, - от греко-римского мира, до империй новейшего времени, - происходила, да и происходит не из-за экономических или геополитических проблем, а по причине забвения нравственных норм, в результате чего и возникают проблемы в различных областях общественной жизни. Поэтому сегодня, как никогда, важными видятся вопросы, связанные с духовно-нравственным воспитанием. Ещё в Притчах премудрого царя Соломона говорится: ***«Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится» (Прит. 22:6)***. Ведь от того, в каком нравственно-духовном состоянии находятся люди, такие будут и отношения между ними в любой сфере бытия, от экономики и политики, до отношений с соседями, которые также зависят от их нравственно-духовного состояния.

За последние десятилетия в нашем обществе свободные отношения приобретают все большую популярность, что непосредственно влияет на количество браков и разводов и говорит о глубоком социальном кризисе семейного института. По статистике, гражданские браки держаться в среднем 5 лет, после чего распадаются. И во многих таких семьях уже растут дети![[1]](#footnote-2)

В дореволюционной России развод был диковинной редкостью, что подтверждает статистика XIX века:

1840 г. - 198 разводов.

1890 г. - 942.

В 1913 г. по всей Российской империи на 98,5 млн исповедующих Православную веру был оформлен 3791 развод (0,0038%)[[2]](#footnote-3).

В 2023 г в России на 146,5 миллиона человек разводов 624500. Соотношениечисла разводов к народонаселению за 110 лет увеличилось в 112 раз[[3]](#footnote-4).

Вместе с тем, если в 1970-е годы и в первой половине 1980-х годов доля детей, родившихся в России вне зарегистрированного брака, составляла около 11%, то с середины 1980-х годов она неуклонно росла, поднявшись в 2005 году до 30%[[4]](#footnote-5). В 2022 году вне брака родились более 297 000 детей, это почти 23% от общего числа родившихся[[5]](#footnote-6).

Американские учёные из Университета Айовы проанализировали данные около 4 тысяч анкет, заполненных женщинами-добровольцами. Одним из ключевых факторов исследования являлся возраст, в котором респондентки начали половую жизнь, а также собиралась статистика по разводам и длительности состояния в браке.Результаты показали, что среди девушек, начавших заниматься сексом в подростковом возрасте - с 13 до 16 лет - 31% разводятся уже в течение первых 5 лет после свадьбы, а до 10 лет брак сохраняет не более половины опрошенных.Среди тех, кто не спешил расстаться с невинностью, процент разводов вдвое меньше - 15% и 27% соответственно[[6]](#footnote-7).

Другое исследование, сделанное в университете штата Вирджиния в рамках Национального проекта по брачным отношениям в США, выявило следующую закономерность: 55% замужних женщин, которые до свадьбы не имели интимных отношений вовсе, или ограничивались будущим мужем, довольны своим браком. Среди тех, кто имел не менее двух партнёров, процент счастливых жён снижается до 42%. А женщины, которые до свадьбы имели отношения с 10 и более мужчинами, бывают счастливы в браке только в 22% случаев[[7]](#footnote-8).

Учёные из Университета Квинсленда в Австралии в результате психогенетических исследований пришли к выводу, что супружеская неверность может быть косвенно спровоцирована свободным образом жизни родителей, бабушек и дедушек. Учёные провели исследование в котором приняли участие более 7300 близнецов в возрасте от 18 до 49 лет, состоявших в продолжительных брачных отношениях. При этом, определённая часть из них за последние 12 месяцев имела сторонние связи *(у 9,8% мужчин и 6,4% женщин было два и более сексуальных партнёра)*. Исследователи сравнили разницу между этими показателями у монозиготных близнецов с идентичными геномами и дизиготных близнецов, геномы которых отличались. Анализ показал, что 63% мужчин и 40% женщин изменяли супругам под влиянием наследственных факторов[[8]](#footnote-9).

В выпущенной в 2014 году в России коллективной монографии Научного центра здоровья детей РАМН «Медико-социальные проблемы воспитания подростков»[[9]](#footnote-10) приводятся следующие статистические данные:

В 1975 году доля девушек, чей дебют в половой жизни состоялся в 15 лет и ранее, официально составлял 3,7%. В 1980 году - 10%. В 1990 году - 33%.

Ко времени публикации среди анкетированных по всей стране девушек выявлено 41% тех, кто уже к 15 годам потерял девственность. При этом каждая пятая из них *(8% от общего числа)* лишилась невинности ещё до 13 лет. Одновременно, в результате анкетирования учёные из Научного центра здоровья детей РАМН не нашли ни одной девственницы среди 650 опрошенных подмосковных старшеклассниц и учениц ПТУ в возрасте 17 лет.

Подводя итог своим исследованиям, авторы этой коллективной монографии Научного центра здоровья детей РАМН пишут: «Сексуальное поведение современной молодёжи характеризуется снижением возраста полового дебюта, который у девочек в большинстве случаев не достигает совершеннолетия, и добрачными половыми связями, причём нередко с несколькими или случайными партнёрами…

Устойчивость у школьниц мотиваций на вступление в добрачные половые контакты, - совершенно справедливо указывают авторы исследования, - обусловлена недостатками нравственного воспитания девочек в семье и образовательных учреждениях…»[[10]](#footnote-11).

В Заключении авторы этого исследования, выполненного в «Научном центре здоровья детей» РАМН указывают на «необходимость формирования в стране междисциплинарной программы полового воспитания детей и подростков…»[[11]](#footnote-12).

И здесь, как мне представляется, нам всем необходимо будет проявить определённое внимание и принципиальную позицию, чтобы при разработке и внедрении подобной программы она приняла направленность воспитания у подростков целомудрия до вступления в брак.

Такая программа должна:

1. Иметь своей целью обучение социальным, психологическим и физическим преимуществам, обретаемым путём воздержания от половой жизни.

2. Обучать воздержанию от внебрачной половой жизни как норме для всех детей школьного возраста.

3. Учить, что воздержание от половой жизни является единственным надёжным способом избежать нежелательной беременности и венерических заболеваний.

4. Учить, что внебрачная половая жизнь пагубно сказывается на психологическом и физическомздоровье.

5. Учить, что рождение ребёнка вне брака, осложняет его будущую жизнь.

6. Учить важности достижения самостоятельности до начала половой жизни.

7. Учить, что взаимно верные, моногамные супружеские отношения в контексте брака являются нормой половой жизни человека.

8. Учить молодых людей как отвергать сексуальные домогательства.

9. Учить, что употребление алкоголя и наркотиков повышают уязвимость к сексуальным домогательствам.

Также, представляется целесообразным организовать молодёжное движение «За целомудрие до вступления в брак» и ввести в старших классах школ обязательные занятия в этом направлении.

Можно также ввести торжественныйобет для подростков хранения целомудрия до вступления в брак, который верующие старшеклассники могли бы давать в храмах, а другие в молодёжных организациях или, даже, на молодёжных рок-фестивалях и подобных мероприятиях. Также необходимо создать молодёжную субкультуру хранения целомудрия до вступления в брак, которая могла бы включать в себя не только популяризацию Таинства и традиций браковенчания, но и формирование моды на ношение футболок с соответствующими надписями надписями, например, «Я жду», или «Давай подождём», или «Настоящая любовь ждёт». Можно и на английском: «I AmWaiting», «Let’sWait», «Truelovewaits»). А также «колец целомудрия», соответствующих кулонов и браслетов.

Верующий разум не может не заметить, что такая «малость» в глазах наших современников, как супружеская измена, которая сегодня стала обычным, «нормальным» явлением, свидетельствует о качественной характеристике людей, которая уже, однажды, была дана Господом современникам Его Первого Пришествия - *«род неверный и развращенный» (Матф. 17:17), «род прелюбодейный и грешный» (Марк. 8:38)*.

Супружеская измена по слову Божию считалась и считается большим и весьма тяжелым грехом и злом, как сказано в Премудростях Соломона:

*«Дети прелюбодеев будут несовершенны, и семя беззаконного ложа исчезнет» (Прем. 3:16).*

*«Дети, рождаемые от беззаконных сожитий, суть свидетели разврата против родителей» (Прем. 4:6).*

Поэтому, представляется, что и фокус общественного внимания к духовно-нравственному состоянию нашего общества и молодёжи, в частности, должен быть сконцентрирован на предупреждении раннего начала половой жизни, через внедрение в российскую школу программы воспитания целомудрия до вступления в брак.

1. Браки и разводы в России 2010-2011 (статистика и динамика). http://www.conferancie.ru/sovietys/braki-i-razvody-v-rossii-2010-2011-statistika-i-dinamika [↑](#footnote-ref-2)
2. В разводах виноваты измены и бедность. «Российская Газета» – Неделя № 6132 (156). http://www.rg.ru/2013/07/18/razvod.html [↑](#footnote-ref-3)
3. Семейная статистика. Интернет-клуб «Просвещённая любовь». http://www.lyubi.ru/sem55.php [↑](#footnote-ref-4)
4. Там же. [↑](#footnote-ref-5)
5. https://www.pnp.ru/social/v-rosstate-rasskazali-skolko-detey-v-rossii-rozhdaetsya-vne-braka.html [↑](#footnote-ref-6)
6. Раннее начало половой жизни. Добрачные связи. “Азбука воспитания”. http://azbyka.ru/deti/rannee-nachalo-polovoy-zhizni.-dobrachnye-svyazi.html [↑](#footnote-ref-7)
7. http://www.dailymail.co.uk/news/article-2733220/Women-don-t-sleep-wedding-happier-marriages-men-play-field-without-worry-study-finds.html [↑](#footnote-ref-8)
8. http://www.meddaily.ru/article/25nov2014/avpria [↑](#footnote-ref-9)
9. А.А. Баранов, В.Р. Кучма, Л.М. Сухарева. Медико-социальные проблемы воспитания подростков. М., 2014. http://www.spr-journal.ru/webasyst/product/mediko-socialnye-problemy-vospitanija-podrostkov/ [↑](#footnote-ref-10)
10. А.А. Баранов, В.Р. Кучма, Л.М. Сухарева. Медико-социальные проблемы воспитания подростков. М., 2014, с. 384. http://www.spr-journal.ru/webasyst/product/mediko-socialnye-problemy-vospitanija-podrostkov/ [↑](#footnote-ref-11)
11. А.А. Баранов, В.Р. Кучма, Л.М. Сухарева. Медико-социальные проблемы воспитания подростков. М., 2014. с. 385. http://www.spr-journal.ru/webasyst/product/mediko-socialnye-problemy-vospitanija-podrostkov/ [↑](#footnote-ref-12)